

MANUAL REDLIGHT UNIQUE PANEL

www.welldo.cz

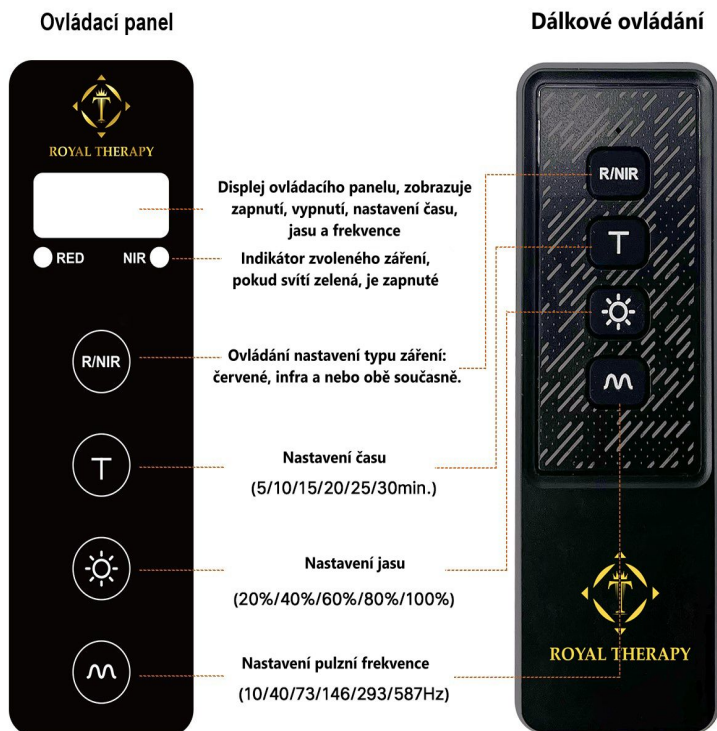
Technická specifikace

Model produktu	RTL700	RTL2100	RTL3000	RTL5600	RTL8400
Rozměry	322*216*71 mm	880*216*71 mm	880*276*71 mm	1159*416*71 mm	1717*419*71 mm
Příkon	91 W	268 W	402 W	714 W	1902 W
LED	70 ks	210 ks	300 ks	560 ks	840 ks
Úhel vyzařování	30°				
Chladicí ventilátor	1 ks	2 ks	3 ks	4 ks	4 ks
Hmotnost	4,2 kg	8,6 kg	11,8 kg	18,5 kg	32 kg
Záruka	3 roky				
Životnost	50 000 hodin				
Napětí	AC 100-240 V				
Časovač	5 min / 10 min / 15 min / 20 min / 25 min / 30 min				
Jas	20% / 40% / 60% / 80% / 100%				
Impulz	10 / 40 / 73 / 146 / 293 / 587 Hz				
Vlnové délky	630 nm , 660 nm , 810 nm , 830 nm , 850 nm				
EMF	0,00 uT/mG				
Vhodné pro	cílová oblast	polovina těla	polovina těla	celé tělo	celé tělo

Záření

Model produktu	RTL700	RTL2100	RTL3000	RTL5600	RTL8400
3 palce (7,62 cm)	195mW/cm ² 14.3*10.3in 36.32*26.16cm	195mW/cm ² 36.3*10.3in 92.20*26.16cm	196mW/cm ² 36.3*12.6in 92.20*32cm	195mW/cm ² 119*46cm ²	196mW/cm ² 69.2*18.1in 175.77*45.97cm
6 palcov (15,2 cm)	136mW/cm ² 15.9*11.9in 40.39*30.23cm	146mW/cm ² 37.9*11.9in 96.27*30.23cm	156mW/cm ² 37.9*14.3in 96.27*36.32cm	146mW/cm ² 123*50cm ²	156mW/cm ² 70.8*19.7in 179.83*50.04cm
12 palcov (30,5 cm)	125mW/cm ² 19.1*15in 48.51*38.10cm	129mW/cm ² 41.1*15in 104.39*38.10cm	140mW/cm ² 41.1*17.4in 104.39*44.20cm	129mW/cm ² 131*58cm ²	140mW/cm ² 74*22.9in 187.96*58.17cm
18 palcov (45,7 cm)	110mW/cm ² 22.1*18.2in 56.13*46.23cm	116mW/cm ² 44.1*18.2in 112.01*46.23cm	132mW/cm ² 44.1*20.5in 112.01*52.07cm	116mW/cm ² 139*66cm ²	132mW/cm ² 77.2*26.1in 196.09*66.29cm
24 palcov (61 cm)	92mW/cm ² 25.3*21.5in 64.26*54.61cm	98mW/cm ² 47.3*21.5in 120.14*54.61cm	103mW/cm ² 47.3*23.9in 120.14*60.71cm	98mW/cm ² 148*75cm ²	103mW/cm ² 80.5*29.4in 204.47*74.68cm

Ovladač



Výběr režimu světla

Stisknutím tlačítka světla můžete přepínat 3 režimy světla: RED + NIR (1. stisknutí) -> RED (2. stisknutí) -> NIR (3. stisknutí).

4. stisknutím světla vypnete.

5. stisknutím se spustí další cyklus volby světelného režimu. RED + NIR (5. stisknutí) -> RED (6. stisknutí) -> NIR (7. stisknutí).

- Pokud je zvolený režim světla RED + NIR, indikátory "RED" a "NIR" se současně změní na zelené;
- Pokud je zvolený režim červeného světla, indikátor "RED" sa změní na zelenou;
- Pokud je zvolený režim NIR, indikátor "NIR" sa změní na zelenou.

Funkce časovače

Stisknutím tlačítka časovače můžete vybrat: 5 -> 10 -> 15 -> 20 -> 25 -> 30 minut. Časovač začne odpočítávat o 0,3 sekundy a následně se panel vypne.

Stisknutím tlačítka na delší dobu než 1 sekunda zastavíte proces odpočítávání a opětovným stisknutím obnovíte odpočítávání nedokončeného času.

Funkce jasu

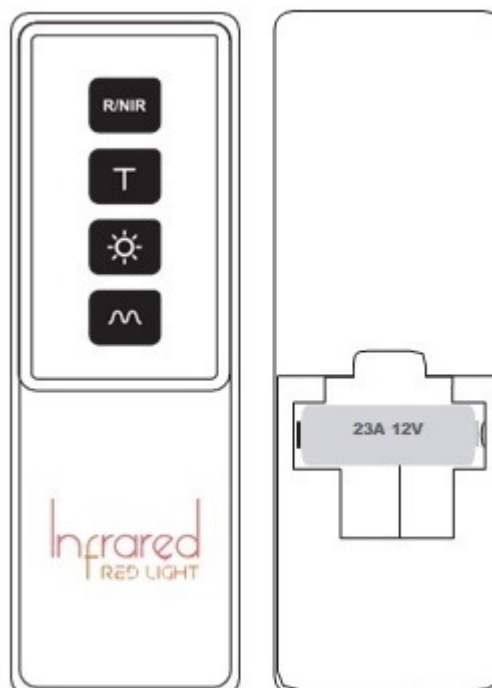
Stisknutím tlačítka jasu můžete přepínat 5 úrovní jasu: 20% -> 40% -> 60% -> 80% ->100%.

Změnou intenzity jasu lze světelnou terapii lépe přizpůsobit svým potřebám. Změna intenzity může být přínosná například pro lidi, kteří jsou více citliví na světlo a potřebují začít s terapií postupně, případně si chtějí panelem svítit raději delší dobu s nižším výkonem. Takový postup může být vhodný i jako příprava pokožky na silnější UV světlo.

Dálkový ovladač

Stisknutím tlačítka "R/NIR" na dálkovém ovladači přibližně na 5 sekund vypnete funkci dálkového ovladače.

Dostupná baterie pro dálkový ovladač je 23A 12V.



Pulzní funkce

Stisknutím pulzního tlačítka můžete přepínat mezi 6 úrovněmi pulzních funkcí: 10 -> 40 -> 73 -> 146 -> 293 -> 587Hz.

Doporučené využití jednotlivých pulzních frekvencí

Pulzní frekvence mohou mít široké využití v oblasti regenerace, podpory zdraví a zlepšení kognitivních funkcí. Následující seznam shrnuje jednotlivé frekvence a jejich doporučení:

10 Hz – Alfa vlny

- **Vhodné pro:** Bolest, relaxaci a regeneraci.
- **Popis:** Tato frekvence stimuluje pomalé alfa vlny, které podporují uvolnění a zmírnění bolesti.
- **Doporučení:**
 - Používejte zejména NIR (near-infrared) světlo.
 - Pokud kombinujete RED/NIR, doporučujeme nasadit ochranné brýle, protože pulsace mohou být viditelné očima.
 - Nejúčinnější vlnové délky: 670 a 810 nm.

40 Hz – Kognitivní funkce

- **Vhodné pro:** Mozek a podporu kognitivních schopností.
- **Popis:** Tato frekvence je ideální pro osvětlování oblasti hlavy a podporu soustředění.
- **Doporučení:**
 - Používejte ochranné brýle.
 - Pro minimální rušení viditelnou pulsací zapněte pouze NIR.
 - Doporučeno během pracovních hodin.

73 Hz – Podpora myšlení a učení

- **Vhodné pro:** Mozek, zlepšení myšlení a procesů učení.
- **Popis:** Frekvence pomáhá optimalizovat kognitivní procesy a podporuje soustředění.

146 Hz – Regenerace svalů

- **Vhodné pro:** Podporu a regeneraci svalstva.
- **Popis:** Tato frekvence je ideální pro sportovce nebo osoby po fyzické námaze.

293 Hz – Hojení ran a snížení zánětů

- **Vhodné pro:** Hojení kůže a zmírnění zánětů.
- **Popis:** Frekvence podporuje rychlejší regeneraci při běžných poraněních a zánětech.
- **Použití:** Aplikujte na postižené oblasti kůže.

587 Hz – Podpora mikrobiomu a orgánů

- **Vhodné pro:**
 - Mikrobiom a gastrointestinální trakt (např. žlučník).
 - Orgány jako plíce, močový měchýř a štítná žláza.
 - Hlubší průnik světla do tkání pro regeneraci kloubů, fascií a dalších struktur.
- **Popis:** Tato frekvence je univerzální a vhodná pro celkovou regeneraci.

Protože jsme každý jiný doporučujeme jednotlivé frekvence střídat po pár dnech. Takto vám vaše tělo „řekne“, která frekvence vám dělá dobře. Například někdo má dlouhodobě přetížená záda a nejrychleji bude pociťovat přínos frekvenci 10 Hz, jiný bude nejrychleji vnímat přínos při zlepšení trávení s frekvencí 587 Hz.

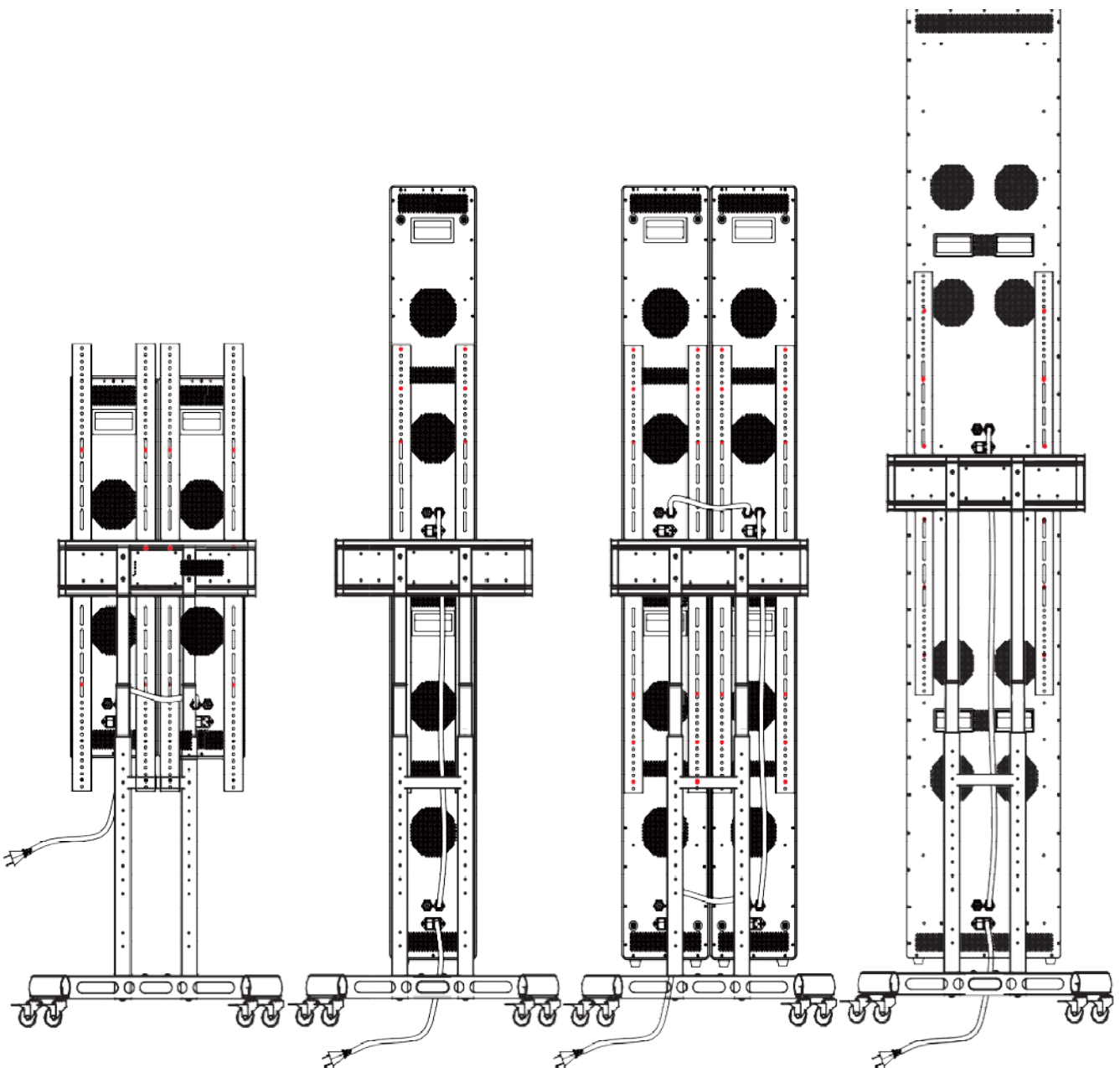
To, že za pár dní nepocítíte přínos konkrétní frekvence neznamená, že tato frekvence nemá přínos pro vaše tělo.

Poznámka: Při používání pulsních frekvencí dbejte na bezpečnostní pokyny a používejte ochranné pomůcky, pokud je to doporučeno.

Kaskádový provoz

Podporuje synchronní připojení a provoz více panelů RTL700 / RTL2100 / RTL3000 a 2 panelů RTL5600.

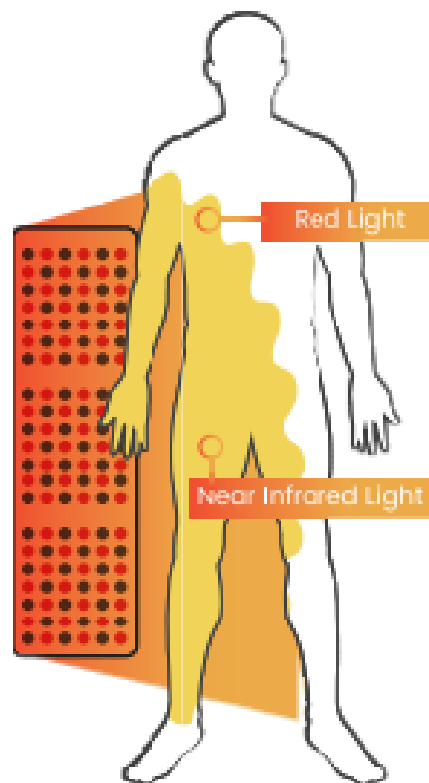
1. Ponechte jeden panel zapojený.
2. Připojte více panelů pomocí signálního kabelu. Navrhovaný maximální počet kaskádově zapojených panelů je XY pro RTL700 / RTL2100 / RTL3000, 2 pro RTL5600.
3. Potom použijte libovolný dálkový ovladač pro provoz. (Stisknutím tlačítka "R/NIR" na dalších ovladačích po dobu 5 sekund vypnete funkci dálkového ovladače. Opětovným stisknutím funkci obnovíte.)
4. Ovládací desku každého panelu lze použít na ovládání určeného panelu pro specifické potřeby.



Účinky světelné terapie

Červené světlo při 630nm 660nm

Červené světlo působí na „elektrárnu“ v buňkách vašeho těla nazývanou mitochondrie. Ty dokáží absorbovat vlnové délky světla a jsou stimulované k efektivnější práci s ostatními buňkami, zlepšují vzhled vaší pokožky, zvyšují tvorbu kolagenu, vyhlazují jemné linky a vrásky, redukují akné a jizvy, podporují růst buněk a zlepšují omlazení pokožky.



NIR světlo při 810nm 830nm 850nm

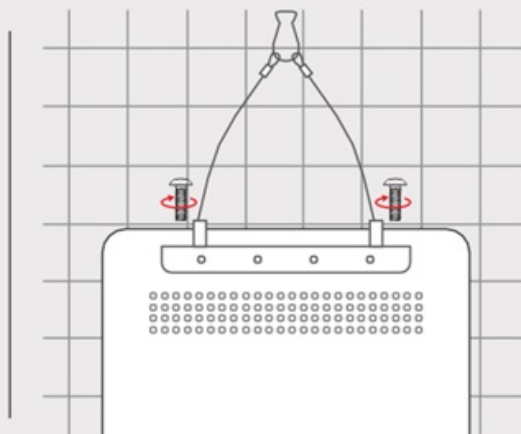
Infračervené světlo je pro lidské oko neviditelné, má větší pronikavou sílu a může proniknout hluboko do podkožních tkání. Na rozdíl od tradičních metod zahřívání, infračervené paprsky vytváří sálavé teplo zevnitř, čímž napodobují přirozené sluneční světlo a rychleji zvyšují teplotu. Po dosažení teploty se podkoží nadzdvihne, otevřou se drobné cévy, zrychlí se průtok krve a zrychlí se také metabolismus tkání. Potom se zvýší aktivace buněk, ulehčuje se spotřeba přebytečného tuku, snižuje se bolest svalů a kloubů, zmírňují se záněty, zlepšuje se kvalita spánku, zmírňuje se únava, zlepšuje se nálada atd.

Montáž na dveře/stěnu

Vhodná pro model RTL2100 a RTL3000. Video si můžete prohlédnout na naší webové stránce.

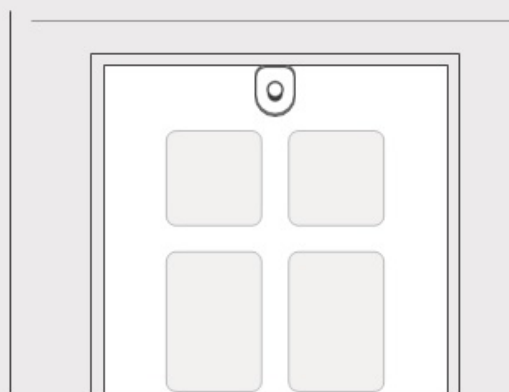
Krok 1

Připevněte příslušenství k horní zadní části zařízení pomocí čtyř šroubů.



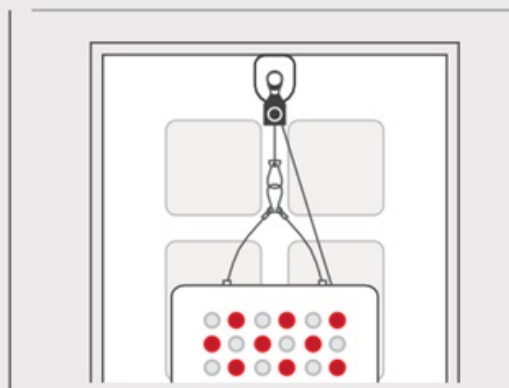
Krok 2

Zavěste háček na dveře nebo na zeď.



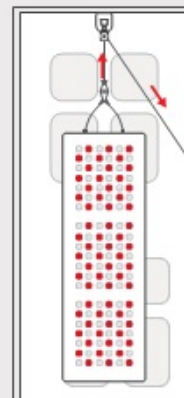
Krok 3

Připojte lano s nastavitelnou délkou k háku a zařízení.



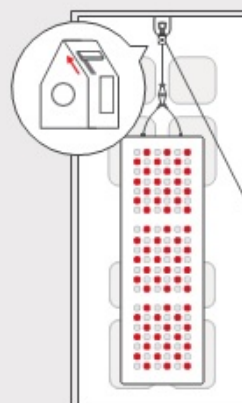
Krok 4

Zvedněte zařízení do správné výšky opatrným napnutím lana, abyste předešli velkým vibracím.



Krok 5

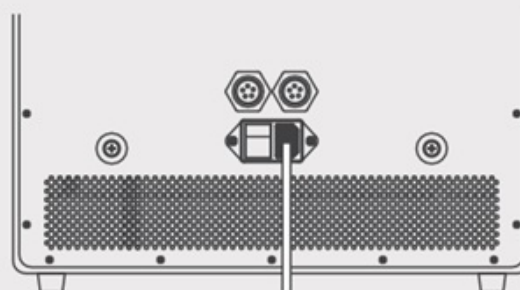
Spusťte zařízení do vhodné výšky jemným stisknutím páky kladky.



Krok 6

Zapojte napájecí kabel do zařízení a druhý konec připojte do zásuvky.

Zapněte hlavní vypínač, na displeji ovládacího panelu se zobrazí "OFF".



Návod k použití

Sezení: 10 – 20 minut pro stejnou oblast těla v jednom sezení. Pokud jste doted' světelnou terapii nepoužívali, je lepší začít s kratším sezením.

Frekvence: 1 – 2 krát denně na ošetření stejné oblasti. Při druhém ošetření stejné oblasti dodržujte interval alespoň 6 hodin.

Vzdálenost: Pro dosažení nejlepších výsledků odhalte pokožku a udržujte vzdálenost cca 15 – 61 cm od zařízení.

Chraňte si oči: Během světelné terapie noste ochranné brýle.

Tipy: Před použitím a během terapie vypijte trochu vody.

NEPOUŽÍVEJTE V NÁSLEDUJÍCÍCH PŘÍPADECH

Děti mladší 13 let, těhotenství a epilepsie, fotoalergie a užívání fotosenzibilizačních léků jako lithium, melatonin, fenotiazinová antipsychotika a některých antibiotik.

Tomuto druhu léčby by se měli vyhnout také lidé s anamnézou rakoviny kůže, lidé necitliví na teplo a lidé se systémovým lupus erythematosus.

Absolvovat světelnou terapii byste také neměli v případě, že užíváte steroidy a nebo kortizonové injekce.

Bezpečnostní opatření

1. Jedno ošetření stejné oblasti by nikdy nemělo přesáhnout 30 minut.
2. Po skončení ošetření vypněte veškeré napájení a, pokud ji nepoužíváte, vytáhněte zástrčku.
3. Zařízení nepoužívejte v horkém, vlhkém a prašném prostředí, nebo v prostředí s lampovou černí.
4. Udržujte zařízení mimo dosahu zdrojů tekutin jako jsou nápoje, umyvadlo, vana, sprchový kout apod.
5. Zařízení uchovávejte na chladném, suchém a dobře větraném místě bez korozivních plynů.
6. Zabraňte nárazům a nebo silným vibracím, se zařízením zacházejte opatrně.
7. Nečistěte žádnou část zařízení alkoholem a nebo korozivním rozpouštědlem.

Údržba

Nejprve vypněte napájení zařízení a poté odpojte napájecí kabel. Vnější povrch vyčistěte jemně navlhčeným měkkým hadříkem, který nepouští vlákna. Nikdy nestříkejte tekutinu přímo na zařízení.

Záruka 3 roky

Na všechny panely s infračerveným světlem zakoupené jako nové přímo od společnosti WELLDO, s.r.o. a nebo od autorizovaných prodejců se vztahuje 3letá záruka od data odeslání z výroby. Společnost WELLDO, s.r.o. zodpovídá za chyby výrobku způsobené běžným používáním po dobu záruční doby a bezplatně opraví a nebo vymění určený komponent, který se ukáže jako chybný.

Společnost WELLDO, s.r.o. nezodpovídá za chyby a nebo poškození způsobené nesprávným používáním, náhodným a nebo úmyslným poškozením, zásahem vyšší moci a nebo v případě, že produkt byl upravený.

Děkujeme !

www.welldo.cz